

Ministero della Salute

www.salute.gov.it

(<https://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?id=4475&area=Salute%20donna&menu=societ>)

Contracezione di emergenza farmacologica

La contraccezione d'emergenza farmacologica è impropriamente detta "**pillola del giorno dopo**" o "**pillola dei cinque giorni dopo**". Si tratta di una compressa, a contenuto ormonale, da assumere il prima possibile dopo un rapporto a rischio di gravidanza indesiderata.

Non protegge dalla gravidanza, qualora si verificano altri rapporti a rischio durante lo stesso ciclo, e non protegge dalle infezioni sessualmente trasmesse.

I metodi disponibili in Italia sono:

1. preparati orali progestinici contenenti **levonorgestrel**: le confezioni in vendita contengono 1 compressa da 1,5 mg da assumere in un'unica somministrazione
2. preparati orali contenenti **ulipristal acetato**: le confezioni contengono 1 compressa da 30 mg da assumere in un'unica somministrazione

Da sapere

- L'efficacia è massima (95%) se i preparati orali vengono assunti nelle prime 24 ore, nelle quali l'efficacia dell'ulipristal acetato è tre volte superiore a quella del levonorgestrel.
- I preparati orali progestinici contenenti **levonorgestrel** devono essere assunti **entro 72 ore** dal rapporto non protetto.
- I preparati contenenti **ulipristal acetato** devono essere assunti **entro 5 giorni** (120 ore) dal rapporto non protetto.
- Se il rapporto ha avuto luogo nelle ore o nei giorni che precedono l'ovulazione, il levonorgestrel e l'ulipristal acetato impediscono la fecondazione
- Se il rapporto ha avuto luogo quando il processo che conduce all'ovulazione è già iniziato, il levonorgestrel non ha effetto, mentre l'ulipristal acetato è in grado di posticipare l'ovulazione di alcuni giorni.

- Se il processo di impianto è già iniziato (anche se da poco tempo) il farmaco non è efficace.
- È necessario utilizzare un altro metodo contraccettivo di supporto (ad esempio il preservativo) fino alla comparsa delle mestruazioni e poi tornare ad usare quello consueto.

Modalità di prescrizione

- I preparati progestinici contenenti il principio attivo **levonorgestrel** non sono soggetti a prescrizione medica (SOP - senza obbligo di prescrizione) per le persone di età pari o superiore a 18 anni, mentre per le minori di 18 anni è obbligatoria la prescrizione medica, da rinnovare di volta in volta (RNR - ricetta non ripetibile) - [Determina AIFA 8 ottobre 2020 Norlevo](#)
- I preparati contenenti il principio attivo **ulipristal** non sono soggetti a prescrizione medica, né per le maggiorenni né per le minorenni (SOP - senza obbligo di prescrizione, ma non da banco) - [Determina AIFA 8 ottobre 2020 Ellaone](#)

Effetti collaterali e controindicazioni

- Si possono riscontrare raramente cefalea, astenia e dolori pelvici
- I preparati ormonali in generale sono considerati privi di gravi controindicazioni, poiché il tempo di assunzione è molto breve.