



A.S.L. CN1  
Azienda Sanitaria Locale  
di Cuneo, Mondovì e Dogliani  
Dipartimento  
Materno Infantile



CONSULTORIO  
FAMILIARE

# State pensando di avere un **bambino?**

**Chiedi consiglio  
al tuo medico  
di fiducia per...**

**LA SALUTE  
DI VOSTRO FIGLIO  
INIZIA DA QUI...**

- **Assumere acido folico fin dai mesi che precedono la gravidanza**
- **Mantenere un'alimentazione equilibrata**
- **Eeguire esami di laboratorio per la rosolia e la toxoplasmosi**
- **Astenerti dal fumo e dall'alcool**
- **Verificare le malattie genetiche in famiglia**
- **Valutare il trattamento contro alcune infezioni**
- **Controllare l'uso dei farmaci**
- **Se soffri di una malattia cronica, valutare la terapia più adatta**

