

Appendice 3

Le risorse della rete

Confrontarsi con il mondo della salute pubblica e ancor più con la salute dei più giovani implica oggi il riconoscimento del ruolo e dell'influenza che i nuovi media esercitano sulle scelte e sui comportamenti di salute, sia in termini di informazioni veicolate che di modelli di riferimento.

Web 2.0, Social Networking e soprattutto la crescita esponenziale di disponibilità ed uso di tecnologia mobile hanno radicato i nuovi media nelle nostre vite quotidiane in maniera sempre più pervasiva, rendendoli a tutti gli effetti determinanti sociali e culturali di salute.

A fronte di questi cambiamenti, l'operatore socio-sanitario è chiamato ad un personale sforzo di alfabetizzazione rispetto ad un universo mediatico in continua evoluzione, quantomeno rispetto ai propri ambiti di competenza ed intervento.

Un'esigenza che si amplifica nel rapporto con la popolazione adolescente e che trova specifiche esigenze di conoscenza, analisi e valutazione nell'ambito dei comportamenti sessuali.

Laddove molta ricerca e letteratura si è concentrata su nuove dimensioni di rischio connesse alla fruizione dei media digitali, dal sexting al grooming, dal cyberbulling all'internet addiction, studi paralleli hanno dimostrato che accrescere l'alfabetizzazione mediale degli individui, incrementando quindi le loro capacità di accesso, lettura e decodifica delle informazioni veicolate dai nuovi mezzi di comunicazione, rappresenta un elemento strategico nei programmi e negli interventi di promozione della salute.

Nello specifico, è stato evidenziato come interventi di *media literacy* aumentino negli adolescenti la consapevolezza dell'importanza dell'utilizzo di metodi contraccettivi per una procreazione responsabile e per la prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili, così come incrementino la loro predisposizione al confronto con i pari, la famiglia e gli operatori sanitari circa la gestione della propria vita sessuale.

Il presente documento rappresenta l'esito di un primo sforzo di condivisione fra operatori consultoriali di risorse medial e digitali in tema di promozione della salute sessuale ed accesso ai servizi consultoriali. Esso risponde alla duplice finalità di reciproca alfabetizzazione degli operatori e valorizzazione delle medesime risorse quali potenziali strumenti di confronto con gli adolescenti stessi.

In estrema sintesi, il Coordinamento dei Consultori Familiari della Regione Piemonte, nella sua eterogenea rappresentanza di professionalità mediche, psicologiche, educative e socio-assistenziali operanti nell'ambito dei Consultori Giovani, ha individuato e si è confrontato su Siti Web e App Mobile gratuite inerenti totalmente o in parte la tutela e la promozione della salute sessuale, suggerendone l'utilizzo e valorizzando specifiche risorse in essi contenute.

Ne è derivata una schematizzazione riportante un elenco di risorse digitali, dettagliate secondo parametri condivisi.

Per ciascun Sito/App vengono indicati:

- titolo e dominio,
- breve descrizione degli scopi del Sito/App, con riferimento al Soggetto promotore pubblico o privato,¹
- elenco delle principali sezioni in esso contenute,
- indicazione delle risorse (testuali, grafiche, video, interattive...) che hanno suscitato particolare interesse negli operatori consultoriali coinvolti.

Data l'origine della presente iniziativa, si è preferito raccogliere in una breve sezione distinta le risorse referenziabili al territorio piemontese. L'ordine di tutti gli item, comunque, non veicola alcun criterio di importanza o priorità.

Gli stessi membri del gruppo di lavoro hanno poi cercato di esprimere una propria valutazione (scala 0-3) sulla particolare utilità del Sito/App per quattro specifiche categorie di soggetti: Giovani, Adulti, Operatori Socio-Sanitari, Insegnanti.

Lo schema a seguire è stato infatti concepito come un potenziale strumento di lavoro, aggiornabile ed integrabile, utile nell'orientare professionisti rispetto ad alcune risorse on-line, ma soprattutto in grado di accompagnare i loro incontri con i giovani in consultorio, nelle scuole e in altre occasioni comunitarie, accrescendo la loro capacità di accesso a contenuti di qualità e soprattutto confrontando chiavi di lettura e decodifica sempre più consapevoli.

Questo lavoro non può e non vuole essere esaustivo, né tantomeno mira ad elevarsi con intento giudicante sull'operato altrui. Esso poggia sulla consapevolezza della parzialità delle scelte e dei punti di vista qui espressi, così come della possibilità che non tutti i contenuti veicolati dai Siti e dalle App indicati siano costantemente aggiornati e corretti.²

La presente iniziativa tiene poi ovviamente in considerazione il connaturato dinamismo e l'incessante rinnovamento delle risorse "on-line".

Rendere disponibile questo lavoro su piattaforma digitale rappresenterà quindi la sua naturale conseguenza, così come la premessa per il suo sviluppo, proprio grazie al riscontro, alle sollecitazioni e agli stimoli di altri colleghi.

1. Data la natura privata di alcune iniziative, alcuni siti possono presentare contenuti commerciali. Non sono però stati presi in considerazione Siti o App in cui l'intento commerciale fosse predominante o addirittura fuorviante rispetto al messaggio di salute, pur presentando risorse eventualmente utili.

2. Nell'eventualità in cui vengano rilevate inesattezze o mancanze all'interno delle App mobile e/o dei Siti Web qui segnalati, si rimanda ai promotori e curatori degli stessi, indicati nella colonna "Descrizione" dello schema a seguire e presenti nelle sezioni "Credits", "Chi siamo" o "Contatti" di ciascuna risorsa.

ALLEGATO SCHEDA DI SINTESI SISTEMI DIGITALI

Sito WEB	Descrizione	Sezioni Principali	RISORSE PARTICOLARMENTE CONSIGLIATE	Giovani	Adulti	Operatori	Insegnanti
Generazioni Connesse Safer Internet Centre generazioniconnesse.it	Progetto in tema di "Sicurezza in Rete" coordinato dal MIUR, in collaborazione con: Polizia Postale, Università degli Studi di Firenze, Università La Sapienza di Roma, Skuola.net e Al.	<ul style="list-style-type: none"> · Ampia Sezione dedicata al Progetto · Sezioni distinte per Scuole, Genitori, Bambini, Ragazzi · News 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezione Ragazzi: approfondimenti su Sexting, Grooming, Privacy, Pedopornografia, Cyberbullismo • I Super Errori del Navigante • Galateo per amicizie e relazioni on-line 	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
W L'Amore www.wlamore.it	Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità della Regione Emilia Romagna	<ul style="list-style-type: none"> · Sezione Blog e News · Materiali e strumenti scaricabili · Sezione Video · Bibliografia · Sitografia 	<ul style="list-style-type: none"> • Materiale su Uso critico di Internet e Pornografia • Materiale su orientamento sessuale e stereotipi di genere • Sezione "Giochi da Ragazzi" con piccolo motore di ricerca su Film e Documenti utili nell'ambito dell'educazione affettiva e sessuale 		●	● ● ●	● ●
Scegli Tu www.sceglitu.it	Promosso dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (S.I.G.O.)	<ul style="list-style-type: none"> · Ampie Sezioni Contraccezione, Sesso e Salute, Sesso e Psicologia, Benessere · Sezione dedicata alle "Giovanissime" · Chiedi al ginecologo · Ricerca Consultori · Sezione genitori.sceglitu.it · Ampia sezione opuscoli scaricabili 	<ul style="list-style-type: none"> • ScegliTU Channel https://www.youtube.com/channel/UCFyjaC99CwMcWJHJB83k3eQ • Sezione dedicata alla "Giovanissime" • Motore di ricerca dei consultori familiari • Slidekit scaricabile di educazione sessuale in tema di contraccezione • Sezione dedicata ai "Genitori" 	● ●	● ●	● ● ●	● ● ●

Società Italiana della Contraccezione www.sicontraccezione.it	Promosso dalla Società Italiana della Contraccezione Onlus, che intende favorire lo sviluppo della ricerca e dell'informazione, nonché promuovere l'aggiornamento e l'educazione permanente in tema di contraccezione	<ul style="list-style-type: none"> · Sezioni metodi contraccettivi e Contraccezione d'Emergenza · Position Paper · Sezioni Video ed Interviste · Sezione "Parla con gli esperti" 	<ul style="list-style-type: none"> • Mappa della contraccezione • PDF scaricabile "La pillola della contraccezione d'emergenza" • Flowchart sulla dimenticanza della pillola http://sicontraccezione.it/schede-pratiche.php • Opuscolo su contraccezione e luoghi comuni http://sicontraccezione.it/pdf/SICDecalogocontraccezione10aprile.pdf 	•	• •	• •	•
Progetto TEEN di A.O.G.O.I. www.teen.aogoi.it	Promosso dall'Associazione Ostetrici e Ginecologi Ospedalieri Italiani Specificamente dedicato alle giovanissime	<ul style="list-style-type: none"> · Video Channel <i>A tu per tu con la ginecologa, Interviste, Dubbi delle mamme</i> · Filo Diretto (numero verde) 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezioni "Ciclo mestruale e fertilità" / "Contraccezione, pillola e adolescenti" / "Rapporti non protetti e sesso sicuro" • Numero verde 800912792 	• •	•	•	•
Associazione Italiana per l'Educazione Demografica www.aied.it	Promosso dall'AIED, nata nel 1953 con l'intento di promuovere una procreazione libera e responsabile	<ul style="list-style-type: none"> · Sezioni Sessualità, Contraccezione, Gravidanza, FAQ, · Sezione su Aree mediche: ginecologia, andrologia, ostetricia, dermatologia, infertilità... 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezioni Sessualità, Contraccezione, IVG e IST aggiornate e complete 	•	• • •	• •	• •

Mettiche www.mettiche.it	Promosso dalla Società Medica Italiana per la Contraccezione (SMIC) per sensibilizzare ed informare i giovani in tema di salute e contraccezione	Sezioni: <ul style="list-style-type: none"> · Contraccezione · Contraccezione d'emergenza · Domande e risposte · Download App SMIC 	<ul style="list-style-type: none"> • Ebook scaricabile con più di 200 domande e risposte sulla contraccezione e sulla contraccezione d'emergenza • Ampi approfondimenti in tema di fallimento contraccettivo e contraccezione d'emergenza • Possibilità di scaricare App SMIC • Informazioni su CE in lingua: Inglese, Francese, Spagnolo, Rumeno, Russo, Polacco, Cinese, Filipino. 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> •
Amico Andrologo www.amicoandrologo.it/web/it/	Promosso dalla Fondazione per il Benessere in Andrologia Amico Andrologo Onlus nell'ambito di una Campagna Nazionale di sensibilizzazione rivolta alla popolazione maschile verso una maggiore cura della propria salute sessuale e riproduttiva.	<ul style="list-style-type: none"> · Richiesta Visita andrologica · Sezione Chiedi all'Esperto · Ampia sezione FAQ · Ampia sezione di approfondimento problematiche sessuali maschili 	<ul style="list-style-type: none"> • Numerosi opuscoli di approfondimento specificamente rivolti ai ragazzi: HPV nel maschio; autopalpazione testicoli; dimensioni del pene... • Per la scuola secondaria di II grado: possibilità di aderire a programma di incontri di prevenzione primaria e screening rivolti agli studenti maschi di età superiore ai 18 anni 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • •
La pillola senza pillola lapillolasenzapillola.it	Campagna promossa da MSD Italia in tema di contraccezione, con particolare attenzione al valorizzare "la <i>contraccezione senza doversene ricordare ogni giorno</i> "	<ul style="list-style-type: none"> · Schede su metodi contraccettivi · Sezione <i>Love Band</i> – possibilità invio domande a team di ginecologhe · Sezione Video · Campagna informativa LoveIT! · Contraccezione e Salute/Coppia/Bellezza/ Viaggi/Miti 	<ul style="list-style-type: none"> • Guide sulle Contraccezione: http://www.lapillolasenzapillola.it/wp-content/uploads/2014/03/guida_contraccezione.pdf http://www.lapillolasenzapillola.it/wp-content/uploads/2015/07/Guida_alla_contraccezione-SIGO.pdf • Approfondimento su Contraccezione e Bellezza • Approfondimento su Contraccezione e Miti 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • •

<p>“Se so è meglio” Dire Giovani www.diregiovani.it/rubrica/se-sso-e-meglio/</p>	<p>Rubrica “Se so è meglio” interna al sito www.diregiovani.it, promosso dall’IdO – Istituto di Ortofonologia accreditato con il S.S.N.</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Sezione <i>Gli esperti rispondono</i> · Approfondimenti testuali e video · Sezione <i>SOS Omofobia</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezione Domande e Risposte molto ampia, con una suddivisione per argomenti chiara e dettagliata • Sezione “Approfondimenti” ricca di spunti rispetto alle componenti socio-relazionali e culturali della sessualità • Sportelli on-line per studenti e insegnanti 	<p>• • •</p>	<p>• •</p>	<p>• •</p>	<p>• •</p>
<p>“Sesso e Volentieri” Stradanove www.stradanove.net/seo-e-volentieri</p>	<p>Sezione “Sesso e Volentieri!” presente all’interno del sito www.stradanove.it promosso dal Comune di Modena</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Sezione Approfondimenti <i>Vuoi saperne di Più?</i> · Ampia sezione <i>Domande e Risposte</i> · Glossario 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezione “Domande Frequenti” divisa per tematiche 	<p>• •</p>	<p>•</p>	<p>•</p>	<p>•</p>
<p>Ministero della Salute www.salute.gov.it</p>	<p>Sito Ufficiale del Ministero della Salute della Repubblica Italiana</p>	<p>Nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sezione HIV e AIDS http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_4.jsp?lingua=italiano&tema=Prevenzione&area=aids · Sezione Salute della Donna http://www.salute.gov.it/portale/donna/homeDonna.jsp 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportello Salute Donna • Approfondimenti epidemiologici e normativi • Relazione annuale sull’attuazione della Legge 194/78 • Campagne di comunicazione per la lotta all’AIDS dal 2002 ad oggi 		<p>•</p>	<p>• •</p>	<p>•</p>
<p>EpiCentro http://www.epicentro.is.s.it/index/SaluteRiproduttiva.asp</p>	<p>Sezione dedicata alla Salute Riproduttiva del Portale dell’Epidemiologia per la Sanità Pubblica – Istituto Superiore di Sanità</p>	<p>Ampie sezioni di approfondimento su tematiche consultoriali: <i>Consultori Familiari, HIV, IST, HPV, IVG, Percorso Nascita...</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Opportunità di recuperare dati epidemiologici, normative, linee guida in relazione alla salute sessuale 			<p>• • •</p>	

Salute Sessuale e Riproduttiva www.educazionedigitale.it/saluteriproduttiva/	Piattaforma didattica per insegnanti sui temi della salute sessuale e riproduttiva Promossa dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con il Dipartimento di Comunicazione e Ricerca Sociale dell'Università Sapienza di Roma e la AUSL umbra di Todi.	<ul style="list-style-type: none"> · Il Percorso Affettività e Sessualità · Gli strumenti · Approfondimenti 	<ul style="list-style-type: none"> • Gioco on line in tema di sessualità e comportamenti a rischio: <i>http://www.civicamente.it/flash/iss_gioco_affettivita_2012</i> • Indagine 2012 a cura dell'I.S.S. su "Conoscenze e attitudini dei preadolescenti italiani sulla salute sessuale e riproduttiva": <i>http://www.educazionedigitale.it/saluteriproduttiva/images/datiindagine.pdf</i> • Disponibilità Schede di lavoro, Questionario, Bibliografia per il lavoro in classe • Sito correlato a www.chiediloqui.it/sexualita-e-affettivita/ 		<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • •
Chiedilo Qui http://www.chiediloqui.it/sexualita-e-affettivita/	Portale informativo sulla salute ed il benessere dei giovani a cura dell'Università Sapienza di Roma	<ul style="list-style-type: none"> · ABC dell'affettività e sessualità · ABC delle MST · News · Video · FAQ · Approfondimenti · Sexuality & Affectivity 	<ul style="list-style-type: none"> • Video "10 cose da sapere sull'HIV" <i>http://www.chiediloqui.it/sexualita-e-affettivita/video-sexualita-e-affettivita/</i> • Ampia sezione FAQ sulle Malattie Sessualmente Trasmissibili • Disponibilità del materiale anche in lingua Inglese 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • •
Uniti contro l'AIDS www.uniticontrolaids.it	Promosso dal Ministero della Salute - Dipartimento della Sanità Pubblica e dell'Innovazione – in tema di HIV e IST	<ul style="list-style-type: none"> · Approfondimenti su Aids HIV e IST Strategie di prevenzione Test HIV e IST In caso di infezione... · Glossario · News e iniziative 	<ul style="list-style-type: none"> • Grafico animato sulle Infezioni Sessualmente trasmissibili • Ricerca su mappa interattiva dei Centri per Test HIV e IST • Numero verde 800861061 (anche Skype) • Numerosi approfondimenti normativi • Glossario interattivo 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • •

Smart Sex www.smartsex.eu	Promosso da ANLAIDS Lombarda e ATS della Città Metropolitana di Milano - Centro di Riferimento HIV – MTS.	<ul style="list-style-type: none"> · Infezioni Sessualmente Trasmesse · Test HIV/IST · News · Quiz e Sondaggi · Videogallery · Couselling 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezioni FAQ e Situazioni particolari • Schede sintetiche su IST • Sezione News: “Falsi Miti su AIDS e HIV”, “Per una vita sessuale sicura – 10 sono le cose da sapere”... 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> •
Lega Italiana per la Lotta contro l’AIDS www.lila.it	Promosso dalla Lega Italiana per la Lotta contro l’AIDS, federazione di associazioni e gruppi di volontariato composti da persone sieropositive e non, volontari e professionisti	<ul style="list-style-type: none"> • HIV/AIDS • HelpLine • Chat • News • Centro Documentazione • Sedi 	<ul style="list-style-type: none"> • LILACHAT • Numeri e orari di tutte le helpline LILA contattabili in Italia 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> •

App Gratuite	Descrizione	Principali Risorse	RISORSE PARTICOLARMENTE CONSIGLIATE	Ragazzi	Adulti	Operatori	Insegnanti
I love safe sex Applestore Playstore	App prodotta dalla Regione Toscana in tema di sessualità ed affettività	<ul style="list-style-type: none"> · Approfondimenti su MST ed utilizzo preservativo · Glossario · Dubbi e Domande · Test · Extra: Quiz/Corti/Link 	<ul style="list-style-type: none"> • Sezione “Parole Chiave” ricca e graficamente accattivante • Sezione “Conosci per prevenire” 	● ● ●	● ●	●	● ●
Smart Sex Applestore Playstore	App in tema di MST sviluppata da Anlaids Lombardia e Agenzia di Tutela della Salute Città Metropolitana di Milano	<ul style="list-style-type: none"> · Malattie trasmesse sessualmente · Il Test e le prevenzione · Dove fare il test · Counselling · Social Network · Sondaggi, FAQ e Quiz 	<ul style="list-style-type: none"> • Presente sui Social Network YouTube, Facebook, Twitter e Instagram • Tradotta in: inglese, spagnolo, cinese, tedesco, portoghese, arabo, russo, francese • Connesso al sito web: www.smartsex.eu 	● ● ●	● ●	● ●	●
SMIC Applestore Playstore	App per determinare in pochi click se si sta correndo il rischio di una gravidanza indesiderata (sviluppata da DGMBOX s.r.l.)	<ul style="list-style-type: none"> · Rischio gravidanza indesiderata · La pillola del giorno dopo · Chiedi al nostro esperto 	<ul style="list-style-type: none"> • Rapido questionario autosomministrato per capire se si sta correndo il rischio di una gravidanza indesiderata • Richiesta consulto direttamente dall'APP 	● ●	●	●	●
Clue Traccia il tuo ciclo mestruale Applestore Playstore	App per il monitoraggio del ciclo mestruale (sviluppata da BioWink GmbH)	<ul style="list-style-type: none"> · Traccia il tuo ciclo: Mestruo, SPM, Durata, Età, Altezza, Peso, Contraccezione, Promemoria 	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilità di inserire i sintomi della SPM • Tracciabilità in relazione a emozioni, dolore, capelli, sonno, energia, sesso. 	● ● ●	●	●	●

Flo Calendario Mestruale & Calcolo Ovulazionale Applestore Playstore	App per il monitoraggio del ciclo mestruale (sviluppata da OWHEALTH, INC.)	<ul style="list-style-type: none"> · Grafici storia del ciclo e dei sintomi · Modalità gravidanza · Promemoria · Dettagli su Lifestyle, Rapporti sessuali, Umore, Sintomi, perdite vaginali... 	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilità di inserire i sintomi della SPM • Sezione grafica su sintomi, alimentazione, peso, attività fisica, sonno... 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> •
iPillola Applestore	App per il monitoraggio del ciclo mestruale e della contraccezione (sviluppata da OB Science S.r.l.)	<ul style="list-style-type: none"> • Blister digitale • Promemoria • Calendario sintomi • Grafici andamento sintomi 	<ul style="list-style-type: none"> • Tracciabilità e grafici relativi a flusso ed eventuali effetti collaterali 	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> •
SexOS Applestore Playstore	App informativa senza finalità terapeutica che si occupa dei più diffusi problemi della vita sessuale maschile. Scritta dall'andrologo Prof. Alessandro Littara. (sviluppata da G.H.T. srl)	<ul style="list-style-type: none"> • Sezioni "Principianti" ed "Esperti" • Forme e dimensioni, Funzionalità • Disturbi e Curiosità 	<ul style="list-style-type: none"> • Temi andrologici molto diversificati e presentati con chiarezza testuale e grafica 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • 	<ul style="list-style-type: none"> •